

Принят на заседании Совета
спортивного клуба Лицея «Союз»
протокол № ___от_____ 20__г.
Руководитель спортивного клуба
«Союз»: _____ Суханова Е.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «Лицей №1»
_____ О.Г. Степанова

План работы спортивного клуба Лицея «Союз» на 2022-2023 учебный год

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Участники мероприятия | Ответственные за мероприятие |
|--|---|-------------------|-----------------------|------------------------------|
| I.Участие в городской спартакиаде школьников младшее звено 1-4 класс | | | | |
| 1 | Первый этап спартакиады школьников «Крепыш» ОФП | ноябрь декабрь | 2-3 | учителя физической культуры |
| 2 | Эстафета «Веселые старты» | февраль, март | 1 | учителя физической культуры |
| 3 | Лыжные гонки | февраль, март | 4 | учителя физической культуры |
| 4 | Весенний легкоатлетический кросс | май | 1-4 | учителя физической культуры |
| II.Участие в городской спартакиаде школьников среднее звено 5-9 класс | | | | |
| 1 | Осенний легкоатлетический кросс | сентябрь | 5-9 | учителя физической культуры |
| 2 | Первенство города по лыжным гонкам | февраль, март | 7-9 | учителя физической культуры |
| 3 | Первенство города по волейболу | февраль, март | 7-11 | учителя физической культуры |
| 4 | Первенство по баскетболу | апрель | 5-9 | учителя физической культуры |
| 5 | Первенство города по легкой атлетике | май | 6-9 | учителя физической культуры |

| | | | | |
|---|--|---------------|---------|-----------------------------|
| | | | | культуры |
| III.Участие в городской спартакиаде школьников | | | | |
| Старшее звено 10-11 класс | | | | |
| 1 | Осенний легкоатлетический кросс | сентябрь | 10-11 | учителя физической культуры |
| 2 | Первенство города по лыжным гонкам | февраль, март | 10-11 | учителя физической культуры |
| 3 | Первенство города по волейболу | февраль, март | 7-11 | учителя физической культуры |
| 4 | Первенство по баскетболу | ноябрь | 10-11 | учителя физической культуры |
| 5 | Первенство города по легкой атлетике | май | 10-11 | учителя физической культуры |
| IV.Участие в городских мероприятиях | | | | |
| 1 | «Биатлон в школу – биатлон в ГТО» | сентябрь | 8 и 10 | учителя физической культуры |
| 2 | Городской туристический среди учащихся общеобразовательных учреждений города Шадринска | октябрь | 5-11 | учителя физической культуры |
| 3 | Городской туристический слет среди работников Обр. учреждений в зачет спартакиады «Здоровье» | октябрь | учителя | учителя физической культуры |
| 4 | Всероссийская олимпиада школьников (школьный уровень) | октябрь | 5-11 | учителя физической культуры |
| 5 | Всероссийская олимпиада школьников (городской уровень) | ноябрь | 7-11 | учителя физической культуры |
| 6 | Всероссийская олимпиада школьников (региональный уровень) | январь | 9-11 | учителя физической культуры |
| 7 | Президентские состязания | апрель | 7 | учителя физической культуры |

| | | | | |
|--|--|-----------------|--------------------|---|
| | | | | культуры |
| 8 | Эстафета 9 мая | май | 5-11 | учителя физической культуры |
| V. Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа | | | | |
| 1 | День здоровья «Туризм и здоровье» | сентябрь май | 1-11 | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 2 | ОФП «Крепыш» | Ноябрь | 2-3 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 3 | Кроссфит «Готов к труду и обороне» | Ноябрь | 9 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 4 | Спортивный праздник «Игры народов России» | Ноябрь | 2 3 4 | Педагоги организаторы, Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 5 | Товарищеская встреча «Волейбол» | Ноябрь | ученики учителя | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 6 | Первенство СК «Союз» по пионерболу | Декабрь | 5 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 7 | ОФП «Крепыш» на призы «Деда мороза» | Декабрь | 1 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 8 | Соревнования СК «Союз» по настольному теннису | Декабрь | 8-11 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 9 | Первенства города г. Шадринска по «Волейболу» среди работников Обр. | Декабрь | учителя | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |

| | | | | |
|----|--|---------|----------|---|
| | учреждений в зачет спартакиады «Здоровье» | | | |
| 10 | Соревнования по дартсу | Декабрь | 6-7 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 11 | Спортивный праздник «Сильные, смелые, ловкие» на призы «Деда мороза» | Декабрь | 4 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 12 | Военно- спортивная игра «Зарница» | Январь | 3 7-9 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 13 | «Зимние забавы» | Январь | 5-7 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 14 | Малые Олимпийские игры | Январь | 2 4 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 15 | Биатлон в школу «Стрелковое многоборье» | Январь | 10-11 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 16 | Весёлые старты | Январь | 1 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 17 | Подготовка к городским соревнованиям «Весёлые старты» | Январь | 1 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 18 | Пионербол | Февраль | 3 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 19 | Соревнования по пулевой стрельбе «Меткий стрелок» | Февраль | 8-9 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |

| | | | | |
|----|--|---------|--------|---|
| 20 | Военно-спортивные соревнования «Богатыри Лицея» | февраль | 10-11 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 21 | Спортивно-развлекательный конкурс «Вперед, мальчишки!» | Февраль | 5 6 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 22 | Соревнования СК «Союз» по баскетболу 3х3 юноши. | Февраль | 7-9 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 23 | Соревнования СК «Союз» по баскетболу 3х3 девушки. | Февраль | 7-9 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 24 | Подготовка к городским соревнованиям по волейболу | Февраль | 8-11 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 25 | Кроссфит ГТО | Март | 10 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 26 | Квест «Путешествие в страну игры» | Март | 4 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 27 | Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая!» | Март | 9-11 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 28 | Подготовка к городским соревнованиям по баскетболу | Март | 7-9 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 29 | Праздник, посвящённый дню 8 марта «А ну-ка девочки!» | Март | 3 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 30 | Игровая программ «Мисс скакалочка» | март | 5 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |

| | | | | |
|--|--|----------------|-------------|--|
| 31 | Троеборье «А вам слабо стать ближе к значку ГТО» | | 6 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 32 | Самый здоровый класс | Март | 2 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 33 | Президентские спортивные игры | Март Апрель | 7 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 34 | День здоровья | Апрель | 1-11 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 35 | Спортивная игра «Один за всех и все за одного» | Апрель | 4 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 36 | Игра «Космодром» | Апрель | 4-6 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 37 | Перестрелка | Апрель | 2-3 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 38 | День прыгуна | Май | 9-11 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 39 | Квест «Один день в армии» | Май | 7-8 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| 40 | Пробег, посвященный Дню Победы | Май | 1-11 | Руководитель СК «Союз», учителя физической культуры |
| VI. Организационно педагогические | | | | |
| 1 | Заседание совета клуба «Союз»: - утверждение совета клуба; - составление плана | сентябрь | Совет клуба | Администрация Лицея, Руководитель СК «Союз» Суханова Е.Ю. |

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | работы; -распределение обязанностей | | | |
| 2 | Составление плана спортивно – массовых мероприятий на 2023- 2024 уч.год | апрель | Совет клуба | Руководитель СК «Союз» Суханова Е.Ю |
| 3 | Подготовка спортивного зала, спортивной площадки, команд участников | В течение года | Учителя физической культуры | Учителя физической культуры |
| 4 | Организация и проведение «Дня здоровья» | Согласно годовому календарному учебному графику | 1 – 11 класс | Педагоги организаторы, Руководитель СК «Союз» Суханова Е.Ю |
| 5 | Оформление текущей документации, таблицы соревнований, наградного материала | В течение года | Совет клуба | Руководитель СК «Союз» Суханова Е.Ю |
| 6 | Заседание спортивного клуба «Союз», подведение итогов за I полугодие | декабрь | Руководитель и члены клуба | Руководитель СК «Союз» Суханова Е.Ю |
| 7 | Консультирование родителей по вопросам физического воспитания детей в семье | февраль | Родители учащихся, руководитель клуба | Руководитель СК «Союз» Суханова Е.Ю, классные руководители |
| 8 | Заседание совета клуба «Союз», отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе; Подведение итогов за II полугодие, год. | май | Руководитель СК «Союз» Суханова Е.Ю | Руководитель СК «Союз» Суханова Е.Ю, классные руководители |
| VII. Информационно-пропагандистское направление | | | | |
| 1 | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ | в течение года | | Совет клуба Классные руководители |
| 2 | Проведение творческих конкурсов по данной тематике: - рисунков, | 7 апреля | | Совет клуба Классные руководители |

| | | | | |
|---|---|---------------|--|-----------------------------------|
| | - фото коллажи | | | |
| 3 | Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт в твоей жизни) | 1, 4 четверти | | Руководитель СК «Союз Совет клуба |